



Carissimo cliente,

lo Staff di Bodysound è felicissimo di informarti che LUNEDI 25 MAGGIO finalmente SI RIPARTE!

Questi mesi sono stati per tutti molto difficili, pieni di sacrifici, incertezze e paura, ma questo è il momento di rimboccarsi le maniche e ripartire alla grande.

Abbiamo lavorato duramente, attraverso l'unico mezzo che ci era concesso, i social, per non farti perdere l'entusiasmo e la voglia di allenarti, anche se distanti. Ora che tutto pian piano si risveglia dobbiamo però fare attenzione perché abbiamo vinto tante battaglie, ma non abbiamo ancora vinto la guerra! Per questo abbiamo adottato una serie di misure di igiene e sicurezza che DEVONO ESSERE RISPETTATE.

Innanzitutto di **ABBONAMENTI**: tutti i giorni persi a causa della chiusura forzata verranno fatti recuperare a tutti. Se il tuo abbonamento è scaduto durante la chiusura, il recupero inizia dal 25 maggio, senza ulteriori rinvii. Se il tuo abbonamento non è ancora scaduto il recupero verrà messo in coda.

Ora parliamo di **CORSI DI GRUPPO**: saranno garantiti SEMPRE, TUTTO IL GIORNO, TUTTI I GIORNI, però con una modifica perché vogliamo evitare, come da regolamento, gli assembramenti. I corsi di **BodyPump, BodyBalance, Barre, Cx e Spinning** (sostituito dal programma Les Mills RPM) per tutta l'estate verranno svolti utilizzando LES MILLS VIRTUAL, un sistema a video che avete imparato a conoscere in questi mesi grazie a Les Mills On Demand. Questo significa che sono garantiti anche nel mese di agosto, quando di solito ci siamo presi una pausa. Nei prossimi giorni mostreremo in planning che sarà MOLTO PIU RICCO del solito perché verranno garantiti corsi durante tutto l'orario di apertura.

I corsi di **BodyAttack** e **BodyCombat**, vista la maggiore intensità, verranno svolti a piccoli gruppi gestiti dai nostri istruttori. Saranno a pagamento, questo perché serve maggiore controllo, spazio e igienizzazione prima, durante e dopo la lezione. Bodysound, però, darà la possibilità a tutti, di trasformare, **gratuitamente**, il rimanente abbonamento in pacchetti di lezioni di pari valore proprio da sfruttare negli small groups di BodyAttack e BodyCombat.

Per maggiori informazioni, chiedi direttamente in segreteria.

L'attività di **personal training** continuerà come al solito su appuntamento. Chiedi direttamente al tuo PT le specifiche di comportamento durante le lezioni.

Infine la cosa più importante: **come ti devi comportare per venire ad allenarti?**

Ecco qui sotto tutte le regole da rispettare:

1. ALL'INGRESSO:

- a. NON c'è l'obbligo di prenotazione, gli ingressi verranno controllati;
- b. Indossa la mascherina in ingresso, in uscita e durante gli spostamenti (per esempio per andare in spogliatoio o in bagno);
- c. Igienizza le mani usando gli appositi igienizzanti messi a disposizione;
- d. Prima di entrare è OBBLIGATORIO passare in reception per la misurazione della temperatura: deve essere inferiore a 37.5°;
- e. Aspetta il tuo turno per entrare, mantenendo le distanze;

f. Sono ammessi **SOLO** coloro che hanno un certificato medico attivo;

2. IN SPOGLIATOIO:

- a. L'ingresso agli spogliatoi e alle docce sarà **limitato a 3 persone alla volta** quindi ti chiediamo di avere pazienza, attendendo in ordine il tuo turno, e buon senso, occupandolo il meno tempo possibile;
- b. Tutti gli oggetti personali dovranno essere riposti dentro una borsa e **OBBLIGATORIO dentro un armadietto**. **COMPRA TE UN LUCCHETTO!** Gli oggetti trovati fuori dagli armadietti verranno ritirati e gettati.

3. DURANTE L'ALLENAMENTO:

- a. **NON** c'è obbligo di mascherina e guanti durante l'allenamento ma solo durante gli spostamenti però **MANTIENI LA DISTANZA DI ALMENO DUE METRI** dalle altre persone;
- b. Allenati con delle scarpe pulite;
- c. Utilizza **SEMPRE** un asciugamano negli attrezzi e a terra e igienizza tutto dopo l'uso con gli appositi spruzzini messi a disposizione.

Bodysound non ha mai mollato, non si è mai fermato e non si fermerà nemmeno ora, però tutti insieme dobbiamo impegnarci per fare solo passi avanti e mai più indietro.

Ci vediamo lunedì 25 maggio!

Staff Bodysound